

Ben jij een vrouw die door een innerlijke stem wordt tegengehouden om in je kracht te staan, te mogen presteren of een leidinggevende functie te bekleden? Of ben jij een vrouw die wel krachtig en succesvol is maar je sensualiteit hebt opgeofferd? Of kijk je op andere vrouwen neer die het niet zo ver geschopt hebben als jij?

Dan is deze workshop wellicht iets voor jou!



De stem die je tegenhoudt of je wil wijsmaken dat jij het juist beter hebt gedaan is de stem van de Innerlijke Patriarch. Dat is een stem of *subpersoonlijkheid* die in iedereen spreekt. De Innerlijke Patriarch houdt vooral vrouwen tegen om daadwerkelijk in hun kracht te gaan staan omdat hij sterke oordelen heeft over hoe een vrouw zich te gedragen en te kleden heeft. Ook mannen hebben een Innerlijke Patriarch.

Het doel van deze workshop is het om deze stem in je te laten spreken, waardoor je weer zelf een keuze kunt maken. Zich bewust te worden van deze innerlijke stem brengt veel inzicht, bevrijding en mogelijkheid tot innerlijke groei met zich mee.

De Innerlijke Patriarch zegt:

- dat vrouwen minder zijn dan mannen,
- dat vrouwen harder moeten werken dan mannen
- dat vrouwen achter het fornuis moeten staan en voor de kinderen zorgen,
- dat vrouwen zich niet uitdagend mogen gedragen of kleden.



De Innerlijke Patriarch, ook wel de Schaduwkoning genoemd, werkt vanuit de schaduw, vanuit het onderbewustzijn. Hij heeft een ouderwets wereldbeeld, sterke oordelen, meet met twee maten en kan heel dominant zijn. Dat kan tot gevolg hebben, dat deze stem je tegenhoudt volledig in je kracht te staan en te doen wat je daadwerkelijk wilt doen in je leven.

In deze workshop maak je een eerste contact met je Innerlijke Patriarch. Daarna herken je deze stem in je en kun je bepaalde gedragspatronen beter begrijpen, en nog belangrijker, makkelijker veranderen. Als het contact eenmaal gelegd is kun je blijven communiceren met deze innerlijke stem. Dan ontstaat er meer evenwicht tussen jullie en dus ook in jezelf.

De stem van de Innerlijke Patriarch heeft verschillende uitingen, de meest voorkomende zijn de *denigrerende* stem en de *waarderende* stem. De denigrerende stem vindt dat een vrouw minder waard is dan een man, harder moet werken en anderen het naar de zin moet maken.

De waarderende stem vindt dat een vrouw iets meer waard is als zij zich met mannen kan meten, ook al is zij nog steeds minder waard dan een man. Deze vrouwen kunnen beter met mannen samenwerken dan met vrouwen en voelen zich vaak beter dan de vrouwen, die zich alleen met 'onbelangrijke' vrouwenzaken bezighouden.

Voorbeeld

Een bekend voorbeeld van hoe de Innerlijke Patriarch in ons leven is geïntegreerd is de opera "La Traviata" van Giuseppe Verdi. De stem van de Innerlijke Patriarch wordt vertegenwoordigd door Giorgio Germont, de vader van Alfredo.



Voice Dialogue

Tijdens de workshop ga je onder begeleiding contact maken met je Innerlijke Patriarch door middel van de 'Voice Dialogue' methode. Met deze methode kun je op een veilige manier contact maken met deze innerlijke stem waardoor je hem leert te herkennen en met hem om te gaan.

Citaten

De ontmoeting met mijn Innerlijke Patriarch betekende een grote verandering. Toen ik zijn stem hoorde, begreep ik meteen dat hij me al jaren had tegengehouden.
Robin Gale, psychotherapeute, Australië

De Innerlijke Patriarch is een man die op je neerkijkt door de ogen van een vrouw.
Sidra Stone



De workshop "Ontmoet je Innerlijke Patriarch" vindt plaats op 22 en 23 maart 2014 van 11.00 tot 16.00 uur in Amsterdam. De kosten zijn €135, thee, koffie en lunch inbegrepen.

Over mij

Ik heet Anne Troike. Ik werk als DofNA-coach, geef readings, hypnose- en regressiebehandelingen en werk met de Voice Dialogue methode. Ook voer ik metingen uit met de Lecher Antenne.



Anne Troike
Mijehof 359
1106 HK Amsterdam
020-3652981
info@dofnapraktijk.nl
www.dofnapraktijk.nl
bankverbinding:
IBAN Nummer NL61 TRIO 0390 3674 86

Ontmoet je

Innerlijke Patriarch

en leer met hem om te gaan

