

Ben jij een vrouw en word je door een stem in jezelf tegen gehouden om in je kracht te staan, om te mogen presteren of een leidinggevende functie te bekleden? Of ben jij een vrouw die wel krachtig en succesvol is, maar je sensualiteit hebt opgeofferd of kijk je op andere vrouwen neer die het niet zo ver geschopt hebben als zij?

Dan is deze workshop wellicht iets voor jou!



De stem die je tegenhoudt of wil wijsmaken dat jij het beter hebt gedaan is de stem van de Innerlijke Patriarch. Dat is een stem of subpersoonlijkheid, die in iedereen spreekt. De Innerlijke Patriarch houdt vooral vrouwen tegen om daadwerkelijk in hun kracht te gaan staan omdat hij sterke oordelen heeft over hoe een vrouw zich te gedragen en te kleden heeft. Ook mannen hebben een Innerlijke Patriarch.

Het doel van de workshop is deze stem in je te laten spreken, waardoor je weer zelf een keuze kunt maken. Zich bewust te worden van deze innerlijke stem brengt veel inzicht, bevrijding en mogelijkheid tot groei met zich mee.

De Innerlijke Patriarch zegt:

- dat vrouwen minder zijn dan mannen,
- dat vrouwen achter de haard moeten staan en voor de kinderen zorgen,
- dat vrouwen harder moeten werken dan mannen.

De Innerlijke Patriarch, ook wel de Schaduwkoning genoemd, werkt vanuit de schaduw, vanuit het onderbewustzijn. Hij heeft een ouderwets wereldbeeld, sterke oordelen, meet met twee maten en kan heel dominant zijn. Dat kan tot gevolg hebben, dat deze kracht je tegenhoudt volledig in je kracht te staan en te doen wat je daadwerkelijk wilt doen in je leven.

In deze workshop maak je een eerste contact met je Innerlijke Patriarch. Daarna herken je deze stem in je en kun je bepaalde gedragspatronen beter begrijpen en nog belangrijker, makkelijker veranderen. Als het contact eenmaal gelegd is kun je blijven communiceren met deze innerlijke stem in je. Dan ontstaat er meer evenwicht tussen jullie en dus ook in jezelf.

De stem van de Innerlijke Patriarch heeft verschillende uitwerkingen, de meest voorkomende zijn de *denigrerende stem* en de *waarderende stem*. De denigrerende stem vindt dat een vrouw minder waard is

dan een man, harder moet werken, zich moet aanpassen en het anderen naar de zin moet doen.

De waarderende stem vindt dat een vrouw iets meer waard is als zij zich met mannen kan meten, maar nog steeds minder waard dan een man. Deze vrouwen kunnen beter met mannen samenwerken. Zij vertrouwen andere vrouwen niet, voelen zich vaak beter dan de vrouwen, die zich alleen met onbelangrijke vrouwenzaken bezig houden.



Tijdens deze workshop ga je onder begeleiding contact maken met je Innerlijke Patriarch door middel van de 'Voice Dialogue' methode. Met deze methode kun je op een veilige manier in gesprek gaan met deze innerlijke stem in jou.

Citaten

De ontmoeting met mijn Innerlijke Patriarch betekende een grote verandering. Toen ik zijn stem hoorde, begreep ik meteen dat hij me al jarenlang had tegengehouden.

Robin Gale, psychotherapeute, Australië

De Innerlijke Patriarch is een man die op je neerkijkt door de ogen van een vrouw.

Sidra Stone

De workshop 'Ontmoet je Innerlijke Patriarch' vindt plaats op zaterdag, 9 maart van 11.00 tot 16.00 uur en op zondag 10 maart van 13.00 tot 16.00 uur. De workshop vindt plaats op de Mijehof 359 in Amsterdam en kost € 155,-, thee, koffie en (op zaterdag) lunch inbegrepen. Neem wel je eigen schrijfspullen mee!

Over mij

Ik heet Anne Troike. Ik werk als DofNA coach, geef readings, hypno- en regressiebehandelingen en heb ervaring met de Voice Dialogue-methode. Vanuit mijn praktijk Liv doe ik ook metingen met de Lecher Antenne.



Anne Troike
Mijehof 359
1106 HK Amsterdam
020-3652981
info@dofnapraktijk.nl
www.LivNu.nl
rekening 39.03.67.486

Ontmoet je
Innerlijke Patriarch
en leer met hem te dealen

