

Bist du eine Frau, die von einer inneren Stimme zurückgehalten wird, stark zu sein, gute Leistungen zu vollbringen oder eine leitende Funktion zu bekleiden? Oder bist du eine Frau, die stark und erfolgreich ist, aber ihre Sensualität dafür geopfert hat und herabschaut auf andere Frauen, die es nicht so weit gebracht haben wie du?

Bist du ein Mann, der das Gefühl hat ständig prestieren oder immer der Beste sein zu müssen, oder nicht emotional oder "schwach" sein zu dürfen?

Dann ist dieser Workshop vielleicht etwas für dich!



Die Stimme, die dich blockiert oder diese Regeln weissmachen will, ist die Stimme des *Inneren Patriarchen*. Das ist eine innere Stimme oder Subpersönlichkeit, die in jedem von uns spricht. Der Innere Patriarch beeinträchtigt vor allem Frauen, weil er starke Urteile hat, wie Frauen sich zu verhalten haben und an welche Regeln sie sich halten müssen. Auch Männer können stark gehindert werden durch die urteilende Stimme des Inneren Patriarchen.

Das Ziel des Workshops ist es, diese

Stimme in dir zu Wort kommen zu lassen, wodurch du selber wieder mehr Entscheidungsfreiheit bekommst. Sich dieser inneren Stimme bewusst zu werden, bedeutet viele Einsichten, Befreiung und die Möglichkeit für inneres Wachsen.

Der Innere Patriarch sagt:

- dass Frauen weniger wert sind als Männer.
- dass Frauen am Herd stehen müssen und die Kinder grossziehen.
- dass Frauen sich nicht beklagen dürfen, sondern sich den Wünschen Anderer zu fügen haben.
- dass Frauen härter arbeiten müssen als Männer.



Der Innere Patriarch, auch Schattenkönig genannt, wirkt aus dem Schatten heraus, aus dem Unterbewusstsein. Er hat ein altmodisches Weltbild, starke Urteile, misst mit zwei Massen und kann sehr dominant sein.

Die Stimme des Inneren Patriarchen hat verschiedene Auswirkungen, die häufigsten sind die *geringschätzende* und die *aner kennende* Wirkung. Die geringschätzende Stimme findet, dass eine Frau weniger wert ist als ein Mann, härter

arbeiten muss, sich anpassen muss und es anderen recht machen. Die anerkennende Stimme findet, dass eine Frau etwas mehr wert ist, wenn sie mit Männern wetteifern kann. Trotzdem bleibt sie weniger wert als ein Mann. Diese Frauen können besser mit Männern als mit Frauen zusammen arbeiten. Sie vertrauen anderen Frauen nicht, fühlen sich oftmals besser als die Frauen, die sich nur mit 'unwichtigen Frauendingen' beschäftigen.



Voice Dialogue

In dem Workshop 'Begegne deinem Inneren Patriarchen' legst du mithilfe der 'Voice Dialogue'-Methode unter Begleitung einen ersten Kontakt mit dieser inneren Stimme. Danach kannst du sie leichter erkennen, deine Verhaltensmuster besser verstehen und auch verändern. Wenn der Kontakt einmal hergestellt ist, kannst du weiterhin mit der Stimme deines Inneren Patriarchen kommunizieren. Dann kann mehr Ausgeglichenheit zwischen euch beiden entstehen und dadurch auch mehr Ausgeglichenheit in dir selber.

Im Workshop werden wir uns mit verschiedenen Lebensthemen auseinandersetzen wie z.B. Beruf/Berufung, Beziehungen, Sexualität, Macht, Emotionalität.

Beispiel

Ein bekanntes Beispiel, auf welche Weise sich der Innere Patriarch in unserem Leben manifestiert und selbstverständlich integriert ist, ist die Oper "La Traviata" von Giuseppe Verdi. Die Stimme des Inneren Patriarchen wird repräsentiert von Giorgio Germont, dem Vater von Alfredo.

Zitate

Die Begegnung mit meinem Inneren Patriarchen bedeutete eine grosse Veränderung. Als ich seine Stimme hörte, verstand ich direkt, dass er mich schon Jahre beeinträchtigt hatte.

Robin Gale, Psychotherapeutin, Australien

Der Innere Patriarch ist ein Mann, der auf dich herabschaut durch die Augen einer Frau.

Sidra Stone



Workshop

Der Workshop 'Begegne deinem Inneren Patriarchen' findet am 14. und 15. Juni 2014 jeweils von 10.00 bis 15.00 Uhr in der Görlitzerstrasse 39 in Berlin Kreuzberg statt und kostet € 135.

Anmeldung bitte über E-Mail oder telefonisch.

Über mich

Ich heisse Anne Troike. Ich arbeite als DofNA Therapeutin, gebe Readings und Hypnosebehandlungen. Auch arbeite ich mit der Voice Dialogue Methode.

Ausserdem führe ich Messungen durch mit der Lecher Antenne.



Anne Troike
Mijehof 359
NL-1106 HK Amsterdam
0031-20-3652981

info@dofnapraxis.de
www.dofnapraxis.de
Bankverbindung:

IBAN Nummer NL61 TRIO 0390 3674 86
BIC code: TRIONL2U

Begegne deinem Inneren Patriarchen

und lerne mit ihm umzugehen

